

MATRIZ CURRICULAR EDUCAÇÃO FÍSICA 2016 – BACHARELADO

1º Semestre

Nº	Componentes Curriculares	Carga Horária			Pré-Requisito	Área
		Total	Teórica	Prática		
1.	Introdução à Educação Física	40	40	0	-	FB
2.	Metodologia da Pesquisa Científica	40	40	0	-	FB
3.	Anatomia Humana	100	60	40	-	FB
4.	Biologia	60	40	20	-	FB
5.	Recreação e Lazer	60	40	20	-	FE
6.	Língua Portuguesa Instrumental	40	40	0	-	FB
7.	Filosofia na Formação Humana	40	40	0	-	A
TOTAL		380	300	80	-	-
Práticas Curriculares		20 Horas				
Atividade Complementar		20 Horas				

2º Semestre

Nº	Componentes Curriculares	Carga Horária			Pré-Requisito	Área
		Total	Teórica	Prática		
8.	Fisiologia Humana	100	80	20	3	FB
9.	Bioquímica	60	40	20	4	FB
10.	Biomecânica e Cinesiologia	80	50	30	3	FB
11.	Ginástica Geral	60	40	20	-	A
12.	Crescimento, Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	60	40	20	-	FE
TOTAL		360	250	110	-	-
Práticas Curriculares		20 Horas				
Atividade Complementar		20 Horas				

3º Semestre

Nº	Componentes Curriculares	Carga Horária			Pré-Requisito	Área
		Total	Teórica	Prática		
13.	Fisiologia do Exercício	100	60	40	8	FE
14.	Cineantropometria	60	40	20	-	FE
15.	Ciências Sociais	40	40	0	-	FB
16.	Teoria e Prática das Atividades Rítmicas e Expressivas	60	40	20	-	FE
17.	Iniciação Esportiva	60	40	20	12	A
TOTAL		320	220	100	-	-
Práticas Curriculares		20 Horas				
Atividade Complementar		20 Horas				

4º Semestre

Nº	Componentes Curriculares	Carga Horária			Pré-Requisito	Área
		Total	Teórica	Prática		
18.	Psicologia da Atividade Física e do Esporte	60	60	0	-	FE
19.	Teoria e Prática do Futsal	60	40	20	-	FE
20.	Teoria e Prática do Atletismo	60	40	20	-	
21.	Ética	40	40	0	-	FE
22.	Saúde Coletiva	60	60	0	-	A
23.	Fundamentos do Treinamento Desportivo	100	60	40	13	FE
TOTAL		380	300	80	-	-
Práticas Curriculares		40 Horas				
Atividade Complementar		20 Horas				

5º Semestre

Nº	Componentes Curriculares	Carga Horária			Pré-Requisito	Área
		Total	Teórica	Prática		
24.	Ginástica de Academia e de Solo	60	40	20	-	FE
25.	Primeiros Socorros	40	20	20	-	FB
26.	Avaliação e Prescrição do Exercício Físico	60	40	20	23	FE
27.	Teoria e Prática do Voleibol	60	40	20	-	FE
28.	Teoria e Prática do Futebol	60	40	20	-	FE
29.	Metodologia da Pesquisa em Educação Física	40	40	0	-	FB
30.	Musculação	60	40	20	10	A
TOTAL		380	260	120	-	-
Práticas Curriculares		40 Horas				
Atividade Complementar		20 Horas				

6º Semestre

Nº	Componentes Curriculares	Carga Horária			Pré-Requisito	Área
		Total	Teórica	Prática		
31.	Teoria e Prática da Natação	60	40	20	-	FE
32.	Bioestatística	40	40	0	-	FB
33.	Teoria e Prática do Handebol	60	40	20	-	FE
34.	Teoria e Prática do Basquetebol	60	40	20	-	FE
35.	Hidroginástica	60	40	20	-	A
36.	Didática Aplicada à Educação Física e ao Esporte	40	40	0	-	FE
37.	Seminário Integrador	40	40	0	-	FE
TOTAL		360	280	80	-	-
38.	Estágio Supervisionado I	60	-	60	-	A
Atividade Complementar		20 Horas				

7º Semestre

Nº	Componentes Curriculares	Carga Horária			Pré-Requisito	Área
		Total	Teórica	Prática		
39.	Informática	40	40	0	-	FB
40.	Exercício Físico na Promoção da Saúde	60	40	20	-	FE
41.	Ginástica Postural e Laboral	60	40	20	-	FE
42.	Movimento Humano e Necessidades Especiais	60	40	20	-	FE
43.	Atividades Físicas em Ambientes Naturais	40	20	20		
44.	Trabalho de Conclusão Curso I	40	40	0	-	A
45.	Optativa I	40	20	20	-	-
TOTAL		340	240	100	-	-
46.	Estágio Supervisionado II	80	-	80	38	A
Atividade Complementar		20 Horas				

8º Semestre

Nº	Componentes Curriculares	Carga Horária			Pré-Requisito	Área
		Total	Teórica	Prática		
47.	Farmacologia Aplicada à Educação Física	40	40	0	-	A
48.	Nutrição e Exercício Físico	40	40	0	-	FE
49.	Planejamento, Gestão de Eventos e Marketing em Educação Física	60	60	0	-	FE
50.	Trabalho de Conclusão de Curso II	40	40	0	44	A
51.	Optativa II	40	20	20	-	-
TOTAL		220	200	20	-	-
52.	Estágio Supervisionado III	200	-	200	46	A
Atividade Complementar		20 Horas				

Disciplinas Optativas

Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Total
LIBRAS – Língua Brasileira de Sinais	20	20	40
Programa de Exercício Físico para Gestantes	20	20	40
Contexto das Lutas Olímpicas	20	20	40

Resumo

Total dos semestres	CH
Componentes Curriculares	2.740
Estágio Supervisionado	340
Práticas Curriculares	140
Atividades Complementares	160
Carga Horária Total do Curso	3.380